

Crostone di farro con brodetto di verdure



PER 6 PERSONA

Brodetto di verdure: 1 melanzana, 1/2 finocchio, 1/2 peperone giallo, 1/2 cipolla media, 4 carote, 4 zucchine e un mazzetto di finocchio selvatico. Tagliare tutte le verdure a dadini e farle rosolare con olio in un tegame capiente poi unire 1 barattoli di pomodoro frullato da 750 g, peperoncino, brodo, acqua e far cuocere per 20 minuti circa.

Ben caldo, versarlo in ciotole da consommé e inserire dei crostini di farro e finire con olio crudo